

# Enplegurako COACHING-a + praktika pertsonalizatuak

## Zeure lan ibilbidearen jabe izan

**GAITASUN PERTSONAL**en  
trebakuntza, sendotze, garatze eta  
barneratzerako espazioa

(100o)  
**irailak 8-urriak 5**  
10:00-14:00

- Autoezagutza eta marka pertsonala
- Helburu profesionala eta lana bilatzeko plangintza
- Enplegua bilatzeko tekniken eguneratzea (CV, aurkezpen gutuna, ...)
- Egungo lan merkatuaren ezagupena eta enplegu zerbitzuak
- Enpresen bisitak
- Aukeraketa prozesuak eta komunikazioa
- Enpresa sorkuntza

**PRAKTIKAK ENPRESETAN (150-200o)**  
urritik aurrera

## PARTE HARTZEKO BALDINTZAK

Programaren ordutegira egokitzeko aukera eta lanerako motibazioa

Prozesu osoan zehar kasi eta parte hartzeko jarrera

zeure helburu profesionalari loturiko esperientzia edota formakuntza

Prestakuntza aprobetxatzeko adina gaztelania-maila

Izena eman  
uztailaren 22a baino  
lehen!

688 858 069

[intermediacion@alava.sartu.org](mailto:intermediacion@alava.sartu.org)