

# Enplegurako COACHING-a + praktika pertsonalizatuak

## Zeure lan bilaketa prozesuaren jabe izan

**GAITASUN PERTSONALE**n trebakuntza,  
sendotze, garatze eta barneratzeko  
espazioa

**(100h)**

**Urtarrilak 17-otsailak 11**

**10:00-14:00**

- Autoezagutza eta marka pertsonala
- Helburu profesionala eta lana bilatzeko plangintza
- Enplegua bilatzeko tekniken eguneratzea (CV, aurkezpen gutuna,...)
- Egungo lan merkatuaren ezagupena eta enplegu zerbitzuak
- Enpresen bisitak
- Aukeraketa prozesuak eta komunikazioa
- Enpresa sorkuntza

**PRAKTIKAK ENPRESETAN (150-200h)**

**Otsailetik aurrera**

**PARTE HARTZEKO  
BALDINTZAK**

Programaren  
ordutegira  
egokitzeko aukera  
eta lanerako  
motibazioa

Prozesu osoan zehar  
ikasi eta parte  
hartzeko jarrera

zeure helburu  
profesionalari  
loturiko esperientzia  
edota formakuntza

Prestakuntza  
aprobetxatzeko  
adina gaztelania-  
maila

**Izena eman  
abenduaren 17a baino  
lehen!**

688 858 069/ 688 803 802  
[intermediacion@alava.sartu.org](mailto:intermediacion@alava.sartu.org)